



NUESTRA PARTICIPACION EN LA EUCARISTÍA

1. OBJETIVO

Despertar el deseo de buscar una constante educación litúrgica, para participar mejor en las celebraciones religiosas.

2. ORACION INICIAL

Poner las manos sobre las manos de los demás y decir: "Por Cristo, con El y en El, a ti Dios Padre en la unidad del Espíritu, todo honor y gloria por los siglos de los siglos, Amén".

3. PARTIENDO DE LA REALIDAD

Escoge una respuesta de cada pregunta y marca con una "x"

a) ¿Qué haces tú en la Misa?

Posibles respuestas:

- Nada, estar allí
- Aburrirme
- Oír la misa
- Rezar
- Comulgar
- No entiendo nada
- Ver a las chicas
- Hablar con mis amigos
- Ofrecerme para hacer algo
- Esconderme en la sacristía

b) ¿Qué nombre podremos dar a las actitudes con que estamos ahí?

- Extraños: no se sienten "en ambiente", no se sienten parte de la comunidad del pueblo de Dios; como si tú fueras sin saber inglés a Estados Unidos, o entras a una tienda y no sabes los nombres de las cosas ni quien atiende, ni qué puedes encontrar allí...
- Espectadores, como si fueras al cine y te sentaras a ver una película que no entiendes...

c) ¿Por qué, en cambio, obras de modo diferente, cuando vas a jugar fútbol, o a una excursión?

Posibles respuestas:

- Porque soy del equipo de ese grupo...
- Porque ya sé lo que me toca hacer a mí

- Porque sé lo que pretendo
- Porque sé cómo hacerlo
- Porque me gusta y no me aburro
- Porque me distraigo y hago ejercicio
- Porque me encuentro con mis amigos

4. DESARROLLO DEL TEMA

En la Misa todos somos jugadores del equipo de Jesús; todos somos actores de su obra. Ocupas el puesto de:

- Ser miembro -y miembro conocido- de una comunidad
- Saber que la Misa no es un "espectáculo", sino una reunión en que todos tienen que hacer algo
- Saber que eres "un invitado" de Dios, de la comunidad cristiana, de los Jefes de esa comunidad, eres un invitado que serás recibido, un invitado, de quien todos (Dios, la comunidad, el Jefe de la comunidad) esperan que tú hagas allí lo que te toca hacer.
- Saber por qué eres un "invitado".
- Porque Dios quiere salvarte unido a su pueblo. En la Misa Jesús obra nuestra salvación: nos lleva al Padre por El y con El, movidos por el Espíritu Santo; nos une como hermanos; por eso ves que van ricos y pobres, campesinos, obreros, hombres, mujeres, niños, jóvenes, ancianos, esposos y otros... No hay discriminación de personas. Allí puedes decir, como dijo un día San Pedro:

"Verdaderamente he aprendido que Dios no hace acepción de personas, sino que, en cualquier nación, el que le teme y obra bien, merece su agrado"
(Hechos 10,34-35).
- Porque por tu bautismo eres sacerdote y tienes derecho y obligación de ofrecer el sacrificio de Jesús, que en esta Asamblea se ofrece al Padre.

¿Sabes lo que tienes que hacer en la Eucaristía y cómo tienes que hacerlo?

Te lo diré brevemente:

- a. Orar con todos los presentes, con la comunidad (con tus respuestas, cantos, posturas...)
- b. Responder junto con los demás a algunas oraciones o lecturas o saludos (por ejemplo: Amén, Te damos gracias, Señor; y con tu Espíritu).
- c. Cantar con la comunidad (el canto de entrada, el Santo...)
- d. Oír junto con los demás las lecturas de la Biblia, su explicación y reflexionar en la Palabra de Dios.

- e. Guardar ciertos silencios para que te prepares más a elevar tu pensamiento y corazón a Dios, para adorar, dar gracias, pedir perdón, perdonar, pedir la ayuda de Dios, pedir por toda la Iglesia, por todo el mundo.
- f. Mirar con los demás la Cruz, la Hostia, el Cáliz, las cosas que se hacen, especialmente durante la consagración.
- g. Ofrecer libremente, con alegría al Señor algo de lo que te ha dado, cuando se hace la colecta, durante la colecta de dinero. "Si tienes poco, da poco; si tienes mucho da mucho". Pero no lo hagas para ser visto por los demás. Es tu ofrenda a Dios.
- h. Ofrecerte a ti mismo, "al ofrecer la Hostia no sólo por manos del sacerdote, sino juntamente con él" (en la Consagración del pan y del vino y en la oración que sigue).
- i. Pero, sobre todo, comulgar, que es la participación total del sacrificio de Jesús, que se renueva en esta asamblea que es la Eucaristía.
- j. Saber qué posturas (de pie, de rodillas, sentado) debemos realizar juntamente con todos, en los diversos momentos de la Eucaristía.

5. ACTUEMOS

- ¿Qué podemos hacer para educarnos mejor nosotros y participar cada vez mejor en la Eucaristía?

- ¿Qué puedes hacer tú para mejorar tu participación en la Eucaristía?

En la Eucaristía la principal palabra que decimos todos los que participamos porque es frecuente, es "AMEN", que significa: cierto; seguro; firme; así es o así sea; pero tiene diversos matices.

Hay cinco Amén en la Misa:

- a. Al final de las oraciones
- b. Al final del Credo
- c. Al final de la Doxología del Canon (**Una doxología es una breve oración o himno de alabanza que exalta la gloria y majestad de Dios.** Conocidos doxologías incluyen el Gloria (Gloria al Padre, al Hijo...), el Gloria (Gloria in excelsis como canto u oración), el Santo, Santo, Santo (Sanctus), y la palabra hebrea aleluya, que significa "Alabado sea el Señor."
- d. Al recibir la Comunión,
- e. Al recibir la bendición final

6. CELEBREMOS

- Oramos en silencio por la alegría de tener el regalo de la Eucaristía y poder participar...
Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo...
- Canto: “El Señor nos da su amor”